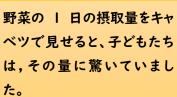
食育の授業 野菜のパワーを学ぼう

栄養教諭の堀江先生から、野菜を食べると、どんないいことがあるかや I 食の野菜の摂取量などについて学びました。



何の野菜が出てくるか,みんなで考えました。





授業を受けた日の給食に含まれている野菜も知り、その日の給食は堀江先生と一緒に食べました。





授業の振り返りでは、「苦手な野菜も食べられるようになりたい」や、「これからも野菜をたくさん食べていきたい」と発表する子がたくさんいました。