食育の授業
野菜のパワーを学ぼう

栄養教諭の堀江先生から，野菜を食べると，どんないいことがあるかや
１食の野菜の摂取量などについて学びました。

何の野菜が出てくるか，みんなで考えました。

野菜の １ 日の摂取量をキャベツで見せると、子どもたちは，その量に驚いていました。

授業を受けた日の給食に含まれている野菜も知り，その日の給食は堀江先生と一緒に食べました。

授業の振り返りでは，「苦手な野菜も食べられるようになりたい」や，「これからも野菜をたくさん食べていきたい」と発表する子がたくさんいました。